

Hedebølge

Målet med indsatsen

Kommunens medarbejdere skal forebygge hedeslag og dehydrering hos borgere. Personalet skal sørge for, at borgeren/beboeren drikker rigeligt, selvom pågældende ikke føler tørst. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man drikker 1,5 gange så meget, som man plejer pr. dag under stærk varme.

Hvem er de udsatte, som indsatsen retter sig imod?

Udsatte borgere som kommunen yder pleje og omsorg til.

Under hedebølge er der risiko for, at mennesker udvikler hedeslag. Hedebølge er, når middelværdien af de højeste registrerede temperaturer, målt over tre sammenhængende dage, overstiger 28 grader. Ved temperaturer over 33°C stiger risikoen for hedeslag betragteligt.

Handlinger

- Leder vurderer behov for ekstra hjælp eller besøg hos særligt udsatte borgere
- Sørg for at drikke rigeligt
- Hold kroppen afkølet – hjælp beboerne med at have let tøj på
- Sørg for køligt indeklima
- Sørg for at give ekstra opmærksomhed på de personer, som kræver rigeligt at drikke, og som ikke kan sørge for dette selv
- Spis gerne chips/saltstænger for at undgå dehydrering
- Skab skygge udendørs
- Undgå overanstrengelse

Alle medarbejdere skal have skærpet opmærksomhed på indtagelse af væske (vand). Dette gælder både for personale og borgere i alle aldre.

Sundhedspersonale skal være opmærksom på opbevaring af medicin, da visse præparater ikke tåler høje temperaturer.

Ledelsen orienterer medarbejderne om eventuelle ændrede arbejdsgange og retningslinjer og aktiverer relevante indsatsplaner. Ressourcebehovet vurderes, og ledelsen indkalder eventuelt ekstra personale til at varetage ekstra plejebenhov.

Ekstern assistance

Følg DMI varslinger omkring hedebølge.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside - www.sst.dk – findes informationsmateriale med gode råd om adfærd under en hedebølge.