

Psykisk Førstehjælp:

- ved ulykke, traumatiske hændelser, overfald /trusler

Sådan gør du, hvis der er brug for psykologisk krisehjælp: Når hændelsen sker:

Vurder behov for akut hjælp - kald 112!

Giv kollegial psykisk førstehjælp, umiddelbart efter episoden.

Giv Psykisk førstehjælp: Kontakt evt. udpegede støttepersoner

- Lad ikke den skadelidte være alene
- Skab ro og tryghed og trøst
- Lyt til den skadelidte – lad vedkommende fortælle (igen og igen), hvad der er sket
- Undgå at bagatellisere
- Undgå at kritisere den voldsramtes/skadelidte handlinger
- Hjælp med at kontakte familie og pårørende (se Omsorgsliste for nærmeste pårørende)
- Følg evt. den skadelidte hjem *står i personalestuen*
- Sørg for at den skadelidte ikke er alene det første døgn
- Ledsag kollegaen til skadestuen, hvis det er påkrævet

Umiddelbart efter ulykken:

- Leder og AMR skal orienteres hurtigst muligt efter episoden har fundet sted
- Leder sørger evt. for at der tilbydes krisehjælp til skadelidte
- Episoden anmeldes som en arbejdsskade (voldsepisode til politiet hurtigst muligt/ 24 timer).
- De øvrige medarbejdere skal orienteres om hændelsen

Opfølgning den efterfølgende tid:

- Hold jævnlig kontakt med den pågældende medarbejder i perioden efter
- Støt den pågældende medarbejders tilbagevenden til arbejdet

Guide - læring af ulykker

Skadelidtes navn:

Dato og tidspunkt:

EASY nr.:

Situation

Beskriv hændelsesforløbet - hvilken arbejdssituation er der tale om
Hvad var medarbejderen i gang med, da ulykken skete?

Hvilken pludselig hændelse førte til ulykken?

Hvad forårsagede skaden på medarbejderen?

Forebyggelse af lignende ulykker

Kan ulykken ske igen på det samme sted eller andre steder i Biformen?

Aktivitetstilbud og Boformen Søparken
Engparken 1, Rørbæk
9500 Hobro

Beredskabsplan

Tiltag til et mere sikkert arbejdsmiljø: Forebyggelse beskriv hvordan evt. nye retningslinjer?

Fysiske forhold:

Planlægning:

Personlige forhold:

AMR dato:

Underskrift:-
