



Sikkerhedsinstruks for Stand Up Paddle (SUP) i Rebild Ungdomsskole

- 1) Reder er: Rebild Kommunale Ungdomsskole v/ungdomsskoleleder Jens Skov Jørgensen // Grangårdsvej 13C // 9530 Støvring.
- 2) Sejlaktiviteterne er på SUP-board på godkendte å-løb, søer og åbent vand såsom fjord og hav. Ikke mellem solnedgang og solopgang.
- 3) Der er oplyst antal deltagende, hvor, hvornår vi sejler og aftalt hjemkosttidspunkt til

Navn på ansvarlig

Denne er instrueret i at slå alarm, hvis der ikke skabes kontakt efter det forventede hjemkomsttidspunkt.

- 4) Der gives grundig sikkerhedsinstruks inden for
 - adfærd på vandet, herunder hvad gør jeg, som deltager gør, hvis jeg driver væk fra gruppen, eller falder af mit board.
 - tjek af udstyret, herunder hvordan det bruges og hvad man skal være særlig opmærksom på. Deltagerne bærer **altid** godkendt svømmevest, leash og sejler **aldrig** ud ved fralandsvind.
 - der tages højde for rette påklædning efter årstid, vind, temperatur i både vand og luft.
- 5) Der skal altid tjekkes vejrforhold – især vindretning og strøm - inden en tur på vandet. DMI, Windy og/eller FCOO benyttes.
- 6) Besætningen består af undervisere/instruktører og elever i ungdomsskolen (13-18 år) Der **skal altid** forefindes underviser/instruktør med på vandet, og man sejler **altid** i samlet flok.
- 7) Ved sejlads på åbent vand, så som fjord og hav, er der altid et redningsfartøj med i vandet. Og der er på forhånd undersøgt og noteret hvilket redningsnummer der er i nærheden af sejle-ruten. (på respektforvand.dk kan du finde alle de opdateret redningsnumre i Danmark)
- 8) Assistance ved større ulykker tilkaldes via mobiltelefon, som findes hos den ansvarlige instruktør/underviser i forsejlet/vandtæt emballage. Det anbefales at der er -Sejlsikker Alarm App- på den medbragte telefon.
- 9) Denne sikkerhedsinstruks gives inden sejladsen af den hovedansvarlige instruktør, som også besidder et gyldigt bevis i førstehjælp, niveau mellem.
- 10) Ved nærved-ulykker aflægges rapport over hændelsen til ungdomsskolens leder der alt efter hændelsens karakter vil iværksætte nødvendige tiltag.

Dato

Underskrift

rebild
ungdomsskole

Grangårdsvej 13C
9530 Støvring
9988 8360

rebildungdomsskole.dk
ungdomsskolen@rebild.dk
CVR# 2918 9463